

¿Te apetece un remojón en pleno verano, mientras meneas la sangre un poco? ¿Eres presa de un fuerte síndrome de abstinencia por no poder barranquear en Guara o el Piri? ¿Estás preparando un raid y necesitas un buen lugar para entrenar o depurar tu técnica de rápel?. ¿Simplemente te apetece hacer algo diferente y conocer una zona tranquila?.

[Tranquil@s](#). Algo podemos hacer para calmar ese “monillo” o entretener una tarde de verano haciendo algo más que beber cervezas en nuestro bareto preferido. Además, vamos a reseñar una actividad única. Si, si : única. Al menos en la Comunidad de Madrid. De los miles de descensos de barrancos reseñados en España, solo 1 está en Madrid....y por unos metrillos apenas. Lo más parecido a descender un barranco que puedes hacer en toda la Comunidad está muy cerca del puerto de Somosierra, en las laderas del Pico Tres Provincias.

Las Cascadas del Duratón es el único descenso de barrancos CONOCIDO (seguro que por ahí anda algún secreto...) y equipado en Madrid. No es que sea gran cosa, deportivamente hablando; tampoco es un deshecho de belleza. Pero lo que sí es seguro que entretiene y permite realizar una actividad diferente. Su descenso consta de cuatro rápeles (3 de ellos evitables y el más largo de 30 m.) que se realizan por el cauce del recién nacido Duratón en la vertiente Norte del Puerto de Somosierra y a menos de 1 kilómetro del mencionado Puerto.

Punto de Partida : Vieja carretera de Burgos, tramo cerrado al tráfico al que se puede acceder desde la gasolinera existente en el Puerto de Somosierra. Desde allí, tomar el ramal viejo hacia el Norte y descender por él alrededor de 800 m. Una pista con barrera se abre a la derecha. Aparcar.

Punto de Llegada : Pues el mismo sitio. Se supone que vamos a descender las cascadas que son visibles entre los contrafuertes rocosos que tenemos justo enfrente del punto de partida. Llegaremos al mismo punto.

Horario: Cuenta con 25 minutos para aproximarte y 1 hora para hacer el descenso...si el barranco tiene un caudal normal.... Si el barranco está en carga, sabes de qué estamos hablando y como negociarlo, ponle una media hora más...Si no cumples las dos últimas condiciones....mejor dejalo correr: puedes tener problemas y las actividades donde surgen problemas no previstos suelen ser menos divertidas...

Desnivel: Vamos a tener que remontar la ladera unos 120 metros de desnivel positivo.

Equipo: Vas a necesitar un neopreno completo si las cascadas llevan una cantidad reseñable de agua. En veranos secos, se puede hacer con peto solo, o un neopreno corto, tipo surf. Material duro: arnés y cabo de anclaje, dos cuerdas de 30m semiestáticas (eventualmente, una más corta par los rápeles de acceso a la cascada principal), mosquetones con cierre de seguridad , un descensor tipo “ocho” “piranha” o similar y material de re-instalación. Hay que reseñar que el pasamanos de acceso a la instalación del rápel en el pasillo principal suele estar desmontado o en muy mal estado al comienzo de temporada, después del deshielo invernal....Conviene llevar unos metros de cuerda para re-equipar, así como cordino, alguna tuerca y espitador por si es necesario “picar”; el hardware se completa con casco y debajo una cabeza fría, razonable y con ganas de pasarlo bien ,a ser posible.

Época: Si tienes experiencia, procura hacer este descenso en Mayo-Junio, cuando el arroyo que da vida a las cascadas baja “alegre”; de lo contrario, prefiere el verano para un descenso más tranquilo. Las Cascadas no se llegan a secar, por muy malo que sea el

año. Además , hay que tener en cuenta que el primer, cuarto y quinto rápeles son evitables.

Aproximación: Desde el punto de aparcamiento, coge la pista y anda en dirección a las cascadas. Cuando estés en su base, toma la ladera de la derecha (margen izdo del barranco) y remonta la ladera por las pequeñas trazas que aparecen entre los cambrones y piornos. Cuando superas los contrafuertes que encierran el barranco, dirígite a la izda y comienza a meterte en el cauce del Arroyo. Pronto llegarás al primer salto, perfectamente evitable por su derecha (margen derecho del barranco).

Descenso: Todas las referencias izda o derecha se refieren en sentido orográfico, es decir: según baja el arroyo (con nosotros en su cauce, esperemos....)

Una instalación figura en el margen izdo y permite realizar el primer rapel a una poza (R4m). Es evitable por la derecha, tomando una inapreciable senda.

A continuación aparece un pequeño salto, precedido por un resalte que se destrepa sin dificultad....si no hay demasiada agua. Esto nos da acceso a un pequeño rápel de unos dos metros : figuran instalaciones a derecha e izda (R3m); recepción en una poza con desagüe “fácil” hacia el salto de 30. Si lleva mucho agua, a la llegada a la poza alcanzad rápido la instalación en margen izdo y “chaparos” a salvo de corrientes. Con estas situaciones de mucha agua, conviene ajustar la cuerda a ras de la poza, para evitar enredos en las piernas o que la cuerda siga su viaje cascada abajo guiada por la corriente, con el consiguiente peligro de que se enganche en algún resalte o bloque.

Tenemos delante el rapel más largo y vertical del descenso. Conviene alcanzar la instalación que figura a la izda (margen izdo.), tanto si lleva mucha agua , como si no es así: se recuperan mejor las cuerdas. Muchos equipos rapelan desde la instalación más cercana a la poza antes comentada, pero hay rozamiento, el rápel discurre por el agua con los consiguientes peligros que conllevan y cuando llegues abajo, las cuerdas no te van a correr todo lo bien que quisieras para recuperar el rápel. Así es que ¡ manos a la obra ! : chapate al pasamanos del margen izdo y recorrela “paseando” por una estrecha vira sobre la vertical de la cascada: emocionante , muy recomendable mirar hacia abajo y ver el salto de agua en toda su verticalidad. Cuando llegues al final, después de un paseo de 4 metros, figura una instalación con doble anclaje: chapate a ella y comienza la maniobra de tender el rapel (R29m), que discurre por fuera de la corriente del agua, pero cerca del ambiente. Merece la pena estar aquí y disfrutar del momento...porque se acaba pronto. Ni que decir tiene que si encuentras el pasamanos desmontado , o en un estado de “mirame y no me toques”, toca instalarlo nosotros mismo, con técnica de pasamanos recuperable si no disponemos de cuerda para abandonar, o dejándolo en fijo si hemos sido buena gente ,previsora y altruista, merecedora de que nos inventen a unas cerves.

La instalación para la rampa siguiente se encuentra en el margen izdo. Es una “cuesta” , pero muy resbalosa (como el resto del barranco), y es aconsejable rapelarla. Además, la recepción no es muy profunda que digamos.... No recomiendo bajarla en tobogán, sopena te apetezca o necesites una cirugía contundente es tu trasero (muchas irregularidades) o unos tobillos nuevos. Este rapel es un trámite (R28m), se podría evitar por su derecha (margen derecho del barranco) y nos deja en una pocita, de la que se sale de frente para poder afrontar la siguiente rampa, que también es evitable por su derecha. Conviene hacer el rapel ,para así disfrutar del último salto del barranco: la cascada de unos 10 metros verticales, perfectamente visible en la base del barranco y que constituye el fin de su descenso deportivo. Para poder hacerlo, hay que buscar la

instalación que permite tender este R28m . La encontraremos, tras mucho mirar , en medio de la rampa , en el suelo; por supuesto que si baja mucho agua, la búsqueda será más difícil y será aconsejable buscarla en las paredes de margen izdo....: ¡suerte!. Unos metros de trámite, nos dejan en la parte vertical de la cascada: chapuzón reconfortante, despedida y cierre. ¡Se acabó!

Que os aproveche...

((Os aconsejo visitar la web www.barranquismo.net. Es una auténtica referencia en lo que a descenso de barrancos se refiere, tanto en España como en el resto del mundo. Una página de primer nivel: construida por gente que sabe lo que hace, en ella tienes información sobre el estado de diferentes descensos (caudal, incidencias en equipamiento,...). Muy recomendable.))

